

Program i przebieg Olimpiady Seniorów Nieporęt 2026 – wariant na niekorzystne warunki atmosferyczne

Miejsce realizacji:

- **Szkoła Podstawowa w Stanisławowie Pierwszym**
ul. Jana Kazimierza 291, 05-126 Nieporęt
- **Aquapark Fala Nieporęt**
ul. Koncertowa 4, 05-126 Nieporęt

9:00–9:30 – Przyjazd reprezentacji

Przyjazd reprezentacji do Szkoły Podstawowej w Stanisławowie Pierwszym.

W tym czasie czynne jest **Biuro Zawodów**, w którym odbywa się:

- rejestracja reprezentacji,
- weryfikacja list uczestników,
- wydawanie numerów startowych,
- przekazanie informacji organizacyjnych osobom odpowiedzialnym za reprezentacje.

9:30–10:00 – Ceremonia otwarcia

Uroczyste rozpoczęcie Olimpiady Seniorów Nieporęt 2026 obejmuje:

- powitanie reprezentacji,
- przedstawienie zaproszonych gości,
- przemówienia okolicznościowe,
- uroczyste otwarcie Olimpiady,
- wspólne zdjęcie uczestników.

10:00 – Wspólna rozgrzewka

Przed rozpoczęciem rywalizacji sportowej wszyscy uczestnicy biorą udział we wspólnej rozgrzewce.

BLOK I – Konkurencje na sali gimnastycznej

1. Sztafeta biegowa 6 × 50 m

Pierwszą konkurencją jest sztafeta biegowa rozgrywana na sali gimnastycznej.

2. Rzuty do kosza

Po zakończeniu sztafety rozgrywana jest konkurencja rzutów do kosza.

3. Odbijanie piłki siatkowej

Równolegle na środku sali rozgrywana jest konkurencja odbijania piłki siatkowej.

Konkurencje stanowiskowe

Po zakończeniu konkurencji wstępnych przygotowywane są stanowiska sportowe.

Reprezentacje, zgodnie z harmonogramem rotacji, zaliczają kolejno następujące konkurencje:

- rowery stacjonarne,
 - budowa Wieży Mocy,
 - zbijanie kręgli,
 - rzutki do celu,
 - strzelanie z łuków z przyssawkami,
 - rzut piłką lekarską.
-

Konkurencje finałowe na sali

Po zakończeniu konkurencji stanowiskowych rozgrywane są:

- wyścig w gąsienicy,
- konkurencja polegająca na odtworzeniu układu symboli na tablicy.

Przerwa kawowa

Po zakończeniu konkurencji na sali gimnastycznej uczestnicy korzystają z krótkiej przerwy obejmującej: kawę , herbatę, wodę, ciastka

Przejsie na pływalnię

Po zakończeniu przerwy reprezentacje przechodzą do Aquaparku Fala Nieporęt.

BLOK II – Konkurencje pływackie

1. Wyścig kobiet – 25 m stylem dowolnym

Wyścigi odbywają się stylem dowolnym.

Dopuszcza się wykorzystanie płetw.

2. Wyścig mężczyzn – 25 m stylem dowolnym

Wyścigi odbywają się stylem dowolnym.

Dopuszcza się wykorzystanie płetw.

3. Sztafeta wodna 2 × 25 m

Sztafeta polega na przeciągnięciu uczestnika znajdującego się w pompowanym kole.

W konkurencji bierze udział czteroosobowa drużyna.

Na pierwszym odcinku:

- jedna osoba zajmuje miejsce w pompowanym kole,
- trzy osoby przeciągają ją za pomocą lin na dystansie 25 m.

Po przepłynięciu pierwszego odcinka następuje zmiana składu sztafety obejmująca co najmniej jednego uczestnika.

Drugi odcinek rozgrywany jest na takich samych zasadach.

Organizacja wyścigów pływackich

Ze względu na sześciotorową pływalnię wszystkie konkurencje pływackie zostaną rozegrane w **dwóch seriach**, zgodnie z harmonogramem ustalonym przez Organizatora.

O klasyfikacji końcowej decyduje uzyskany czas reprezentacji.

Przerwa obiadowa

Po zakończeniu konkurencji pływackich uczestnicy korzystają z przerwy obiadowej.

Zakończenie wydarzenia

Po zakończeniu przerwy reprezentacje wracają do sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Stanisławowie Pierwszym, gdzie następuje:

- ogłoszenie wyników,
- dekoracja reprezentacji,
- wręczenie nagród i pamiątkowych medali,
- oficjalne zamknięcie Olimpiady Seniorów Nieporęt 2026.

Przejsie reprezentacji z hali sportowej do Aquaparku Fala Nieporęt odbywa się zgodnie z poleceniami Organizatora. Za bezpieczne przemieszczanie uczestników odpowiadają opiekunowie reprezentacji oraz służby Organizatora.