

Program i przebieg Olimpiady Seniorów Nieporęt 2026 – wariant podstawowy

Miejsce realizacji:

Kompleks Rekreacyjno-Wypoczynkowy Nieporęt–Pilawa

1. Rejestracja reprezentacji

1. Reprezentacje zgłaszają się do Biura Zawodów w celu potwierdzenia udziału.
 2. Organizator wydaje numery startowe oraz przekazuje informacje organizacyjne.
 3. Reprezentacje przygotowują się do ceremonii otwarcia.
-

2. Uroczyste otwarcie Olimpiady

1. Powitanie uczestników oraz zaproszonych gości.
 2. Przedstawienie reprezentacji.
 3. Oficjalne otwarcie Olimpiady Seniorów Nieporęt 2026.
 4. Omówienie zasad bezpieczeństwa oraz organizacji zawodów.
-

3. Wspólna rozgrzewka

Przed rozpoczęciem rywalizacji wszyscy uczestnicy biorą udział we wspólnej rozgrzewce prowadzonej przez instruktora.

BLOK I – Konkurencje otwierające

1. Nordic Walking.
 2. Sztafeta 3 × 60 m.
-

Przerwa regeneracyjna

Krótką przerwą przeznaczoną na nawodnienie uczestników oraz drobny poczęstunek.

BLOK II – Konkurencje sprawnościowe

3. Rzuty do kosza.
 4. Odbicia piłki siatkowej.
 5. Pchnięcie kulą.
 6. Budowa wieży (Tower of Power).
 7. Rzuty do celu.
 8. Łucznictwo.
 9. Kolarstwo stacjonarne.
 10. Wyścig w gąsienicy zespołowej.
-

Przerwa techniczna

Krótką przerwą przeznaczoną na nawodnienie uczestników oraz przejście reprezentacji do strefy konkurencji wodnej.

BLOK III – Konkurencja wodna

11. Kajaki dwuosobowe.
-

Przerwa obiadowa

Po zakończeniu wszystkich konkurencji uczestnicy korzystają z posiłku.

W tym czasie Komisja Sędziowska dokonuje weryfikacji kart wyników, podliczenia punktacji oraz sporządzenia klasyfikacji końcowej reprezentacji.

Zakończenie Olimpiady

1. Oficjalne ogłoszenie wyników.
2. Wręczenie medali oraz nagród.
3. Wręczenie pucharu zwycięskiej reprezentacji.
4. Oficjalne zamknięcie Olimpiady Seniorów Nieporęt 2026.

Uwagi organizacyjne

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany kolejności rozgrywania konkurencji z przyczyn organizacyjnych, technicznych lub wynikających z warunków atmosferycznych.
2. Zmiana kolejności konkurencji nie wpływa na obowiązujący system punktacji ani klasyfikację końcową.
3. Wszystkie reprezentacje zobowiązane są do stosowania się do komunikatów Organizatora oraz Komisji Sędziowskiej.