

REGULAMIN

Olimpiady Seniorów Nieporęt 2026

Nieporęt, 15 września 2026 r.

PREAMBUŁA

Olimpiada Seniorów Nieporęt 2026 jest wydarzeniem sportowo-integracyjnym, którego celem jest aktywizacja osób starszych, promocja zdrowego stylu życia oraz budowanie współpracy pomiędzy gminami.

Rywalizacja odbywa się w duchu wzajemnego szacunku, współpracy i zasad fair play, a jej najważniejszymi wartościami są integracja, wspólna aktywność oraz radość ze sportowej rywalizacji.

§ 1. Organizator i realizator wydarzenia

1. Organizatorem i gospodarzem Olimpiady Seniorów Nieporęt 2026, zwanej dalej „Olimpiadą”, jest **Gmina Nieporęt**.
 2. Podmiotem odpowiedzialnym za przygotowanie i przeprowadzenie części sportowo-rekreacyjnej Olimpiady, obsługę konkurencji oraz koordynację jej przebiegu jest **Klub Sportowy TRI LEVEL**, zwany dalej „Realizatorem sportowym”.
 3. Nad prawidłowym przebiegiem Olimpiady czuwają Organizator, Realizator sportowy oraz Sędzia Główny.
 4. W dalszej części Regulaminu określenie „Organizator” oznacza Gminę Nieporęt, działającą również przy wsparciu Realizatora sportowego w zakresie powierzonych mu zadań.
-

§ 2. Cele Olimpiady

Celem Olimpiady jest:

1. integracja środowisk senioralnych;
 2. promocja aktywności fizycznej;
 3. propagowanie zdrowego stylu życia;
 4. budowanie współpracy pomiędzy gminami;
 5. rozwijanie aktywności społecznej osób starszych;
 6. promocja zasad fair play;
 7. zachęcanie seniorów do podejmowania regularnej aktywności sportowo-rekreacyjnej;
 8. promocja Gminy Nieporęt.
-

§ 3. Termin i miejsce

1. Olimpiada odbędzie się **15 września 2026 r.**
2. Podstawowym miejscem przeprowadzenia Olimpiady jest:

Kompleks Rekreacyjno-Wypoczynkowy Nieporęt–Pilawa

ul. Wojska Polskiego 3

05-126 Nieporęt.

3. W przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych uniemożliwiających bezpieczne przeprowadzenie Olimpiady w Kompleksie Rekreacyjno-Wypoczynkowym Nieporęt–Pilawa wydarzenie zostanie przeniesione do następujących obiektów:

Szkoła Podstawowa im. Bohaterów Bitwy Warszawskiej 1920 r.

w Stanisławowie Pierwszym

ul. Jana Kazimierza 291

05-126 Nieporęt

oraz

Aquapark Fala Nieporęt

ul. Koncertowa 4

05-126 Stanisławów Pierwszy.

4. Decyzję o przeprowadzeniu Olimpiady w wariantcie podstawowym albo w wariantcie na niekorzystne warunki atmosferyczne podejmuje Organizator, kierując się w szczególności bezpieczeństwem uczestników, prognozami pogody oraz stanem terenu i obiektów.
 5. Informacja o zmianie miejsca, programu lub wariantu przeprowadzenia Olimpiady zostanie przekazana kapitanom reprezentacji za pomocą danych kontaktowych podanych w formularzu zgłoszeniowym.
 6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany miejsca, harmonogramu, kolejności konkurencji lub zakresu programu także w przypadku wystąpienia innych okoliczności niezależnych od Organizatora, które mogą mieć wpływ na bezpieczeństwo lub prawidłową realizację wydarzenia.
-

§ 4. Uczestnictwo

1. W Olimpiadzie uczestniczą reprezentacje zaproszonych gmin.
2. Reprezentacja może liczyć:
 - a) nie mniej niż 12 uczestników,
 - b) nie więcej niż 15 uczestników.
3. Liczbę osób uczestniczących w poszczególnych konkurencjach określają załączniki zawierające zasady ich przeprowadzania.
4. O składzie reprezentacji w poszczególnych konkurencjach decyduje kapitan reprezentacji, z uwzględnieniem wymagań określonych dla danej konkurencji.
5. Każdy uczestnik:
 - a) musi wziąć udział w co najmniej jednej konkurencji,
 - b) może wziąć udział w dowolnej liczbie konkurencji, jeżeli zasady danej konkurencji nie stanowią inaczej.
6. Każda reprezentacja wyznacza jednego kapitana, który:
 - a) reprezentuje drużynę w kontaktach z Organizatorem i Sędzią Głównym,
 - b) odpowiada za przekazywanie uczestnikom komunikatów organizacyjnych,
 - c) ustala skład reprezentacji w poszczególnych konkurencjach,
 - d) zgłasza protesty i uwagi dotyczące przebiegu Olimpiady.
7. Udział w Olimpiadzie jest dobrowolny.
8. Warunkiem dopuszczenia do udziału w konkurencjach jest złożenie przez każdego uczestnika podpisanego, pisemnego: Oświadczenia uczestnika Olimpiady Seniorów Nieporęt 2026, stanowiącego Załącznik nr 4 do Regulaminu.
9. W oświadczeniu uczestnik potwierdza w szczególności, że:
 - a) jego aktualny stan zdrowia pozwala mu na udział w wybranych konkurencjach,
 - b) nie są mu znane przeciwwskazania zdrowotne do udziału w aktywności sportowo-rekreacyjnej,
 - c) zapoznał się z Regulaminem oraz zasadami konkurencji,
 - d) jest świadomy charakteru konkurencji i związanego z nimi zwykłego ryzyka aktywności fizycznej,
 - e) bierze udział dobrowolnie i zobowiązuje się dostosować intensywność wysiłku do swoich możliwości,
 - f) udziela niezbędnych zgód lub składa wymagane oświadczenia dotyczące przetwarzania danych osobowych i rozpowszechniania wizerunku.
10. Uczestnik jest zobowiązany do niezwłocznego zgłoszenia Organizatorowi, sędziemu lub obsłudze medycznej pogorszenia samopoczucia albo wystąpienia dolegliwości mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo jego dalszego udziału.
11. Organizator, Sędzia Główny, sędzia konkurencji lub przedstawiciel zabezpieczenia medycznego może nie dopuścić uczestnika do rozpoczęcia konkurencji albo przerwać jego udział, jeżeli stan

lub zachowanie uczestnika wskazuje, że kontynuowanie aktywności może stwarzać zagrożenie dla niego lub innych osób.

12. Decyzja, o której mowa w ust. 11, podejmowana jest wyłącznie ze względów bezpieczeństwa i jest ostateczna.
13. Za seniora w rozumieniu niniejszego Regulaminu uważa się osobę, która najpóźniej w dniu Olimpiady ukończyła 60. rok życia.

§ 5. Ceremonia otwarcia

1. Ceremonia otwarcia może obejmować w szczególności:
 - a) przemarsz reprezentacji,
 - b) prezentację uczestniczących gmin,
 - c) powitanie uczestników i zaproszonych gości,
 - d) uroczyste wciągnięcie Flagi Olimpiady Seniorów,
 - e) złożenie ślubowania przez uczestników,
 - f) oficjalne otwarcie Olimpiady przez Wójta Gminy Nieporęt lub upoważnionego przedstawiciela Gminy,
 - g) wspólne zdjęcie,
 - h) wspólną rozgrzewkę.
2. Szczegółowy przebieg ceremonii może zostać dostosowany do miejsca przeprowadzenia wydarzenia oraz warunków atmosferycznych.
3. Oficjalnym znakiem identyfikującym wydarzenie jest logo Olimpiady Seniorów Nieporęt 2026. Wzór logo stanowi Załącznik nr 6 do Regulaminu.

§ 6. Program Olimpiady

1. Olimpiada zostanie przeprowadzona według jednego z dwóch wariantów:
 - a) wariantu podstawowego – w Kompleksie Rekreacyjno-Wypoczynkowym Nieporęt–Pilawa,
 - b) wariantu na niekorzystne warunki atmosferyczne – w Szkole Podstawowej im. Bohaterów Bitwy Warszawskiej 1920 r. w Stanisławowie Pierwszym oraz w Aquaparku Fala Nieporęt.
2. Szczegółowy program wariantu podstawowego stanowi:
Załącznik nr 1 – Program i przebieg Olimpiady – wariant podstawowy.
3. Szczegółowy program wariantu na niekorzystne warunki atmosferyczne stanowi:
Załącznik nr 2 – Program i przebieg Olimpiady – wariant na niekorzystne warunki atmosferyczne.
4. Program Olimpiady może obejmować konkurencje indywidualne, drużynowe, sprawnościowe, zręcznościowe, rekreacyjne oraz integracyjne.
5. Liczba, rodzaj i kolejność konkurencji mogą być odmienne w każdym z wariantów.
6. O zastosowanym wariantcie Organizator poinformuje kapitanów reprezentacji w terminie umożliwiającym przygotowanie uczestników do udziału.
7. Organizator może wprowadzić niezbędne zmiany w harmonogramie w trakcie wydarzenia, jeżeli wymagają tego względy bezpieczeństwa, organizacji lub warunki techniczne.

§ 7. Konkurencje

1. Olimpiada obejmuje konkurencje sportowo-rekreacyjne określone odrębnie dla każdego wariantu organizacyjnego.
2. Szczegółowe zasady przeprowadzania konkurencji, w tym:
 - a) liczbę uczestników,
 - b) sposób wykonania zadania,
 - c) sposób ustalania wyniku,

- d) zasady bezpieczeństwa,
 - e) przypadki naliczania kar, powtarzania próby lub dyskwalifikacji,
- określa: Załącznik nr 3 – Zasady przeprowadzania konkurencji Olimpiady Seniorów Nieporęt 2026.
- 3. Jeżeli dana konkurencja występuje tylko w jednym wariantcie Olimpiady, informacja ta zostaje wskazana w jej opisie.
 - 4. Kapitan reprezentacji jest zobowiązany do zapoznania uczestników z zasadami konkurencji, do których zostali wyznaczeni.
-

§ 8. Punktacja

- 1. W każdej punktowanej konkurencji reprezentacje otrzymują punkty według następującej tabeli:

Miejsce Punkty

I	20
II	18
III	16
IV	14
V	12
VI	10
VII	8
VIII	6
IX	4
X	2

- 2. Wszystkie konkurencje uwzględniane w klasyfikacji generalnej mają jednakową wartość punktową, o ile zasady konkretnej konkurencji nie stanowią inaczej.
 - 3. Punkty uzyskane przez reprezentację w poszczególnych konkurencjach są sumowane.
 - 4. Jeżeli w Olimpiadzie uczestniczy mniej niż dziesięć reprezentacji, punkty przyznaje się wyłącznie za miejsca rzeczywiście zajęte.
 - 5. Reprezentacja, która nie przystąpi do konkurencji, nie ukończy jej lub zostanie zdyskwalifikowana, otrzymuje za tę konkurencję 0 punktów, chyba że opis danej konkurencji przewiduje inne rozwiązanie.
 - 6. Punktacja jest prowadzona odrębnie dla wariantu programu faktycznie realizowanego w dniu wydarzenia.
-

§ 9. Proporzyczki reprezentacji

- 1. Każda reprezentacja przygotowuje proporzyczek swojej gminy.
 - 2. Proporzyczki zostaną zaprezentowane podczas ceremonii otwarcia i wyeksponowane w miejscu wydarzenia.
 - 3. Proporzyczki stanowią element identyfikacji reprezentacji oraz oprawy integracyjnej Olimpiady.
 - 4. Proporzyczki nie podlegają ocenie, głosowaniu ani punktacji i nie mają wpływu na klasyfikację końcową.
 - 5. Szczegółowe wymagania techniczne dotyczące proporczyków reprezentacji określa Załącznik nr 6 do Regulaminu.
-

§ 10. Klasyfikacja końcowa

- 1. O miejscu reprezentacji w klasyfikacji końcowej decyduje suma punktów uzyskanych we wszystkich konkurencjach rozgrywanych w zastosowanym wariantcie Olimpiady.
- 2. W przypadku uzyskania przez dwie lub więcej reprezentacji jednakowej liczby punktów o wyższym miejscu decydują kolejno:

- a) większa liczba pierwszych miejsc,
- b) większa liczba drugich miejsc,
- c) większa liczba kolejnych wyższych miejsc,
- d) wynik konkurencji wskazanej przez Organizatora jako konkurencja rozstrzygająca w danym wariancie programu.

- 3. Jeżeli zastosowanie zasad określonych w ust. 2 nie pozwoli na rozstrzygnięcie remisu, o kolejności zdecyduje dodatkowe zadanie wskazane przez Sędziego Głównego albo losowanie przeprowadzone w obecności kapitanów zainteresowanych reprezentacji.
 - 4. Wyniki zatwierdza Sędzia Główny.
-

§ 11. Nagrody

- 1. Reprezentacja, która zajmie pierwsze miejsce w klasyfikacji generalnej, otrzymuje **Puchar Przechodni Olimpiady Seniorów**.
 - 2. Puchar Przechodni pozostaje w posiadaniu zwycięskiej reprezentacji do terminu wskazanego przez Organizatora, nie dłużej jednak niż do kolejnej edycji wydarzenia.
 - 3. Zwycięska reprezentacja odpowiada za należyte przechowywanie Pucharu i przekazanie go Organizatorowi kolejnej edycji w stanie niepogorszonym, z uwzględnieniem normalnego zużycia.
 - 4. Każdy uczestnik Olimpiady otrzymuje:
 - a) pamiątkowy medal,
 - b) upominek przygotowany przez Organizatora.
 - 5. Organizator może przyznać dodatkowe nagrody lub wyróżnienia.
-

§ 12. Protesty

- 1. Protest może zgłosić wyłącznie kapitan reprezentacji.
 - 2. Protest należy zgłosić Sędziemu Głównemu niezwłocznie, nie później niż w ciągu 10 minut od ogłoszenia lub przekazania wyniku danej konkurencji.
 - 3. Protest powinien wskazywać:
 - a) konkurencję, której dotyczy,
 - b) okoliczności stanowiące podstawę protestu,
 - c) oczekiwany sposób rozstrzygnięcia.
 - 4. Protest rozpatruje Sędzia Główny, w razie potrzeby po konsultacji z Organizatorem i sędzią danej konkurencji.
 - 5. Decyzja podjęta w wyniku rozpatrzenia protestu jest ostateczna.
-

§ 13. Obowiązki uczestników

Uczestnicy są zobowiązani do:

- 1. przestrzegania Regulaminu i zasad poszczególnych konkurencji;
- 2. wykonywania poleceń Organizatora, sędziów i obsługi wydarzenia;
- 3. przestrzegania zasad fair play;
- 4. dostosowania wysiłku do własnych możliwości;
- 5. dbania o powierzony sprzęt;
- 6. zachowania kultury osobistej;
- 7. punktualnego stawiania się na konkurencjach;
- 8. poszanowania innych uczestników, sędziów, organizatorów i kibiców;
- 9. korzystania ze sprzętu zgodnie z jego przeznaczeniem;
- 10. niezwłocznego zgłaszania zagrożeń, urazów i pogorszenia samopoczucia;
- 11. używania wymaganego wyposażenia ochronnego, jeżeli jest przewidziane dla danej konkurencji.

§ 14. Obowiązki sędziów

Sędziowie są zobowiązani do:

1. bezstronnego prowadzenia konkurencji;
 2. zapoznania uczestników z podstawowymi zasadami konkurencji;
 3. sprawdzenia stanowiska i sprzętu przed rozpoczęciem rywalizacji;
 4. reagowania na sytuacje zagrażające bezpieczeństwu;
 5. egzekwowania postanowień Regulaminu;
 6. rzetelnego ustalania i zapisywania wyników;
 7. niezwłocznego przekazywania wyników Komisji Sędziowskiej;
 8. zgłaszania Sędziemu Głównemu zdarzeń mogących mieć wpływ na wynik lub bezpieczeństwo konkurencji.
-

§ 15. Bezpieczeństwo

1. Organizator zapewnia zabezpieczenie organizacyjne oraz medyczne wydarzenia, odpowiednie do jego charakteru i przyjętego wariantu programu.
 2. Uczestnicy mają obowiązek stosować się do poleceń przedstawicieli zabezpieczenia medycznego, Organizatora, Realizatora sportowego i sędziów.
 3. Organizator, Sędzia Główny lub sędzia konkurencji może:
 - a) opóźnić rozpoczęcie konkurencji,
 - b) przerwać konkurencję,
 - c) zmodyfikować jej przebieg,
 - d) przenieść ją do innego miejsca,
 - e) odwołać konkurencję,jeżeli jej przeprowadzenie albo kontynuowanie może zagrażać bezpieczeństwu uczestników.
 4. Uczestnik nie może brać udziału w Olimpiadzie pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub innych substancji mogących ograniczać jego zdolność do bezpiecznego uczestnictwa.
 5. Decyzje dotyczące bezpieczeństwa podejmowane przez Organizatora, Sędziego Głównego lub przedstawiciela zabezpieczenia medycznego są ostateczne.
 6. Złożenie oświadczenia o dobrowolnym udziale i świadomości ryzyka nie wyłącza odpowiedzialności Organizatora ani innych podmiotów w przypadkach, w których odpowiedzialność ta wynika z obowiązujących przepisów prawa.
-

§ 16. Ochrona danych osobowych i wizerunku

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Gmina Nieporęt reprezentowana przez Wójta Gminy Nieporęt z siedzibą w Urzędzie Gminy Nieporęt, Plac Wolności 1, 05-126 Nieporęt, tel. 22 767-04-00, faks 22 767-04-41, e-mail: urząd@nieporet.pl
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym można się skontaktować w sprawach związanych z ochroną danych osobowych, w następujący sposób:
pod adresem poczty elektronicznej: iod@nieporet.pl lub pisemnie, przysyłając korespondencję na adres siedziby Administratora, z dopiskiem „Inspektor Ochrony Danych”.
3. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane w celu:
 - a) przyjęcia i weryfikacji zgłoszeń,
 - b) organizacji i przeprowadzenia Olimpiady,
 - c) zapewnienia bezpieczeństwa uczestników,
 - d) prowadzenia klasyfikacji i dokumentacji wydarzenia,
 - e) przyznania i wręczenia nagród,
 - f) rozpatrywania protestów, roszczeń oraz dokumentowania przebiegu wydarzenia,

g) publikacji materiałów informacyjnych i promocyjnych – w zakresie wynikającym z udzielonej zgody lub innej właściwej podstawy prawnej.

4. Szczegółowa informacja o podstawach prawnych, okresie przechowywania danych, odbiorcach danych oraz prawach uczestnika zostanie zamieszczona w klauzuli informacyjnej stanowiącej część Załącznika nr 4.
 5. Informacja o zdolności uczestnika do udziału w aktywności fizycznej jest informacją dotyczącą zdrowia i będzie przetwarzana wyłącznie w niezbędnym zakresie oraz na właściwej podstawie prawnej.
 6. Organizator nie wymaga od uczestnika podawania rozpoznania choroby, szczegółowej historii leczenia ani innych informacji medycznych, które nie są niezbędne do udziału w wydarzeniu.
 7. Utrwalanie i rozpowszechnianie indywidualnego wizerunku uczestnika w materiałach promocyjnych odbywa się na zasadach określonych w Załączniku nr 4.
 8. Zgoda na rozpowszechnianie indywidualnego wizerunku powinna być dobrowolna i oddzielona od oświadczeń, których złożenie jest niezbędne do udziału w wydarzeniu.
 9. Organizator może dokumentować przebieg wydarzenia, w tym wykonywać zdjęcia przedstawiające ogólny przebieg Olimpiady, publiczność lub grupy uczestników, zgodnie z obowiązującymi przepisami.
 10. Realizator sportowy oraz inne podmioty obsługujące wydarzenie mogą przetwarzać dane uczestników wyłącznie w zakresie powierzonych im zadań i na zasadach określonych przez Organizatora.
-

§ 17. Postanowienia końcowe

1. Organizator jest uprawniony do rozstrzygania kwestii organizacyjnych i interpretowania postanowień Regulaminu.
 2. Organizator może wprowadzić zmiany w Regulaminie przed rozpoczęciem Olimpiady, w szczególności jeżeli wymagają tego względy bezpieczeństwa, organizacyjne lub zmiana warunków realizacji wydarzenia.
 3. O istotnych zmianach Organizator poinformuje kapitanów reprezentacji.
 4. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem decyzję podejmuje Organizator, w razie potrzeby w porozumieniu z Realizatorem sportowym i Sędzią Głównym.
 5. Warunkiem udziału w Olimpiadzie jest:
 - a) zgłoszenie uczestnika w składzie reprezentacji,
 - b) zapoznanie się z Regulaminem,
 - c) podpisanie Oświadczenia uczestnika stanowiącego Załącznik nr 4.
 6. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez nadzoru, z zastrzeżeniem odpowiedzialności wynikającej z obowiązujących przepisów prawa.
-

Załączniki do Regulaminu Olimpiady Seniorów Nieporęt 2026:

Załącznik nr 1

Program i przebieg Olimpiady Seniorów Nieporęt 2026 – wariant podstawowy

Miejsce realizacji:

Kompleks Rekreacyjno-Wypoczynkowy Nieporęt–Pilawa.

Załącznik nr 2

Program i przebieg Olimpiady Seniorów Nieporęt 2026 – wariant na niekorzystne warunki atmosferyczne

Miejsca realizacji:

Szkoła Podstawowa w Stanisławowie Pierwszym oraz Aquapark Fala Nieporęt.

Załącznik nr 3

Zasady przeprowadzania konkurencji Olimpiady Seniorów Nieporęt 2026

Załącznik zawiera opisy wszystkich konkurencji wraz ze wskazaniem, które z nich są realizowane w wariantcie podstawowym, a które w wariantcie na niekorzystne warunki atmosferyczne.

Załącznik nr 4

Oświadczenie uczestnika Olimpiady Seniorów Nieporęt 2026

Obejmujące:

- potwierdzenie zapoznania się z Regulaminem;
 - oświadczenie o stanie zdrowia umożliwiającym udział w Olimpiadzie;
 - potwierdzenie dobrowolnego udziału oraz świadomości zwykłego ryzyka związanego z aktywnością fizyczną;
 - zobowiązanie do przestrzegania zasad bezpieczeństwa;
 - klauzulę informacyjną RODO;
 - zgodę na przetwarzanie danych dotyczących zdrowia – jeżeli będzie wymagana zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz stanowiskiem Inspektora Ochrony Danych;
 - odrębną, dobrowolną zgodę na rozpowszechnianie wizerunku.
-

Załącznik nr 5

Formularz zgłoszenia reprezentacji gminy

Zawierający dane reprezentacji, listę uczestników oraz dane osoby odpowiedzialnej za reprezentację.

Załącznik nr 6

Informacja organizacyjna dla reprezentacji uczestniczących w Olimpiadzie Seniorów Nieporęt 2026, obejmująca:

- zasady zgłaszania kibiców,
- oficjalne logo Olimpiady,
- wymagania techniczne dotyczące proporczyka reprezentacji.