

**Program II Olimpiady Rodzinnej**  
**01 czerwca 2013 r.**  
**11:00 – 13:00**



**Konkurencja indywidualna:**

kategorie wiekowe:

- 1) przedszkolaki + zerówka (3 – 6 lat) (przeplnięcie 25m stylem dowolnym)
- 2) I – III klasa Szkoły Podstawowej (7 – 9 lat) - przeplnięcie 25m stylem dowolnym
- 3) IV – VI (10 – 12lat) - przeplnięcie 50m stylem dowolnym
- 4) Gimnazjaliści (13 – 15 lat) - przeplnięcie 50m stylem dowolnym
- 5) Licealiści + dorośli (16 lat i powyżej) - przeplnięcie 50m stylem dowolnym

**Konkurencja grupowa: SZTAFETA RODZINNA O PUCHAR WÓJTA GMINY NIEPORĘT**

W konkurencji biorą udział zespoły 2 lub 3 osobowe. Warunkiem koniecznym jest udział dziecka, a w zespole 3 osobowym 2 dzieci (w wieku dowolnym). Osoba dorosła startuje ze słupka, dziecko/dzieci startują z wody. Do pokonania jest dystans 2 x 25m lub 3 x 25m stylem dowolnym.

**Konkurencja indywidualna: WYŚCIG AUSTRALIJSKI**

W konkurencji udział biorą zawodnicy w trzech kategoriach wiekowych :

- 1) przedszkolaki + zerówka (3 – 6 lat),
- 2) I – III klasa (7 – 9 lat),
- 3) IV – VI klasa (10 – 12 lat).

Konkurencja polega na przeplnięciu basenu wszerz pokonując przeszkody w postaci lin, dowolnym sposobem. Start odbywa się z wody. W zależności od ilości osób po wyścigu odpada jedna lub dwie osoby. Wygrywają trzy najlepsze czasy.

Z udziałem publiczności:

Osoba prowadząca imprezę będzie krążyła po widowni z mikrofonem i zestawem pytań z zakresu pierwszej pomocy, działalności basenu itp. Z publiczności wybierze kilka osób, które wylosują pytanie dla siebie. Przy udzieleniu dobrej odpowiedzi osoba dostanie drobny upominek. Liczy się dobra zabawa!

## **REGULAMIN II OLIMPIADY RODZINNEJ 01.06.2013 r.**

### **1. Termin i miejsce:**

01 czerwca 2013r.

Ośrodek Sportu i Rekreacji Gminy Nieporęt, ul. Koncertowa 4, 05 – 126 Nieporęt

### **2. Organizator:**

Ośrodek Sportu i Rekreacji Gminy Nieporęt oraz Urząd Gminy Nieporęt

### **3. Cele zawodów:**

- ♣ promocja zdrowych form wypoczynku rodzinnego w dni wolne od pracy,
- ♣ integracja środowiska rodzinnego,
- ♣ popularyzacja pływania jako dyscypliny sportu przyjaznej dla każdego.

### **4. Uczestnicy:**

Wszyscy, którzy chcą wziąć udział w Olimpiadzie. Zawodnicy mogą wziąć udział w konkurencjach indywidualnych oraz w konkurencji sztafetowej.

### **5. Zgłoszenia zawodników:**

Ośrodek Sportu i Rekreacji Gminy Nieporęt (kasy) lub e – mail: [osir@osir.nieporet.pl](mailto:osir@osir.nieporet.pl)  
Zgłoszenie musi zawierać: imię, nazwisko uczestnika, pełną datę urodzenia (dd-mm-rrrr) oraz konkurencję w jakiej będzie brał udział. Zgłoszenia przyjmowane są najpóźniej do 31 maja 2013r. do godziny 12:00. Ilość miejsc jest ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.

6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki ani zaginione lub zniszczone mienie uczestników.

7. Każdy uczestnik powinien posiadać ubezpieczenie NW.

8. Organizator ma prawo do wykluczenia z udziału w Olimpiadzie osób, których zachowanie zakłóca przebieg zdarzeń lub jest w inny sposób niestosowne. W szczególności nie dozwolone jest spożywanie alkoholu, palenie papierosów oraz wnoszenie i używanie narkotyków.

9. Udział w Olimpiadzie jest jednoznaczny z przyjęciem do wiadomości i zaakceptowaniem regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych przez organizatora do celów informacyjnych i marketingowych.

10. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem decyduje Organizator.

Wszystkie informacje dotyczące udziału w zawodach można uzyskać w Ośrodku Sportu i Rekreacji Gminy Nieporęt lub pod numerem telefonu: 22 772 – 00 -89

Regulamin i opis konkurencji wywieszony będzie na tablicy ogłoszeń oraz udostępniony będzie na stronie internetowej [www.osir.nieporet.pl](http://www.osir.nieporet.pl)